

Warszawa, 11.06.2019 r.

# CIAŻA BEZ ALKOHOLU

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA EDUKACYJNA

**Szanowny Pan/Pani**  
**Prezydent/Burmistrz/Wójt**  
**Miasta/Gminy**

## **Szanowni Państwo,**

W ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 prowadzimy na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych kampanię edukacyjną **„Cięża bez alkoholu.”**

Działania związane z edukacją w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez kobiety w ciąży są od ponad 10 lat realizowane w wielu samorządach lokalnych. Niestety, pomimo działań prowadzonych zarówno na szczeblu centralnym, jak i lokalnym, nadal możemy stwierdzić, iż:

- spożycie alkoholu wśród kobiet w wieku rozrodczym na przestrzeni ostatnich lat wzrasta;
- ponad połowa lekarzy ginekologów nie informuje swoich pacjentek, u których stwierdza ciążę o konieczności zaprzestania picia alkoholu w czasie ciąży;
- alkohol ze względu na swoją toksyczność jest najczęstszą przyczyną zaburzeń neurorozwojowych u rozwijającego się płodu przejawiających się uszkodzeniem mózgu i OUN oraz wadami wrodzonymi. Ma to swoje konsekwencje w dalszym życiu, wpływając w istotny sposób na problemy zdrowotne dziecka, problemy w uczeniu się i trudności w zachowaniu.

Jak wykazały badania prowadzone przez PARPA, w Polsce Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych występuje co najmniej u 1 na 50 dzieci w wieku 7-9 lat. To 20 razy więcej niż dzieci z Zespołem Downa.

**Jednak FASD można w 100% zapobiec. Wystarczy zachować abstynencję w czasie ciąży!**

Dlatego tak ważne jest wzmocnienie działań edukacyjnych prowadzonych w tym obszarze oraz poszukiwanie nowych dróg dotarcia do odbiorców!

Działania prowadzone przez nasze Stowarzyszenie koncentrują się przede wszystkim w przestrzeni internetowej, przy wykorzystaniu takich narzędzi jak:

- **blog** prowadzony pod adresem [www.ciazabezalkoholu.info](http://www.ciazabezalkoholu.info)
- **fanpage na Facebooku** <https://www.facebook.com/ciazabezalkoholu/>
- **fanpage na Instagramie**
- **spot telewizyjny**
- **3 spoty radiowe**

Do współpracy zaprosiliśmy Ambasadorów Kampanii, wśród których w 2018 r. byli m.in.: Anna Skórzyńska (bizneswoman), Anna Wendikowska (dziennikarka, aktorka), Dorota i Radosław Pazurowie (aktorzy), Kamila Lićwinko (mistrzyni olimpijska), Magdalena Korzekwa-Kaliszuk (prawnik, psycholog), Weronika Kostrzewa (dziennikarka), Agnieszka Cudzych (piosenkarka), Monika Gomułka (vlogerka), Kamila Szczawińska (modelka).

W bieżącym roku Ambasadorką Kampanii jest Agnieszka Kaczorowska (tancerka, aktorka).

## **Zapraszamy Państwa do włączenia się w kampanię w roli Partnera Kampanii „Cięża bez alkoholu”!**

Można to zrobić poprzez:

- promowanie działań edukacyjnych prowadzonych w mediach społecznościowych,
- dystrybucję ogólnodostępnych materiałów takich jak: plakat czy ulotki (projekty graficzne są do pobrania na blogu Kampanii),
- emisje spotu telewizyjnego i spotów radiowych w lokalnych mediach oraz na stronach internetowych lokalnych instytucji,
- zamieszczanie artykułów edukacyjnych w lokalnych mediach (można korzystać z tekstów zamieszczanych na blogu Kampanii, z zachowaniem podania źródła),
- organizowanie konferencji, debat, szkoleń oraz spotkań mających na celu wzrost świadomości społeczeństwa w zakresie szkód wynikających ze spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży,
- organizowanie iwentów edukacyjnych – pikników, podczas których podejmowane są treści związane z promowaniem abstynencji w czasie ciąży,
- realizację zajęć profilaktycznych dla młodzieży w wieku od 15 roku życia. Scenariusz programu profilaktycznego “Biorę odpowiedzialność z wykorzystaniem filmu “Wieczne dziecko”, można znaleźć na stronie Kampanii.

## **Informacja o Partnerstwie zostanie umieszczona na stronie internetowej Kampanii [www.ciazabezalkoholu.info](http://www.ciazabezalkoholu.info)**

Jednocześnie informujemy, iż w związku z prowadzeniem Kampanii „Cięża bez alkoholu” podejmujemy współpracę z różnymi ekspertami oraz organizacjami pozarządowymi i możemy służyć pomocą i wsparciem przy organizacji w.w. lokalnych wydarzeń.

W przypadku pytań lub zgłoszenia chęci współpracy prosimy o kontakt z Mateuszem Terlikowskim mail: [m.terlikowski@oaza.pl](mailto:m.terlikowski@oaza.pl), tel: 505 968 086



Z poważaniem  
Mateusz Terlikowski  
Koordynator Ogólnopolskiej Kampanii  
„Cięża bez alkoholu”



Stowarzyszenie  
Diakonia  
Ruchu Światło-Życie



PAŃSTWOWA AGENCJA ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH